



# Bogatynia

ISSN 2299-9868

www.bogatynia.pl

BIULETYN INFORMACYJNY MIASTA I GMINY BOGATYNIA

Nr 8 (69) wrzesień - październik 2015

BEZPŁATNY

BIAŁOPOLE • BRATKÓW • DZIAŁOSZYN • JASNA GÓRA • KRZEWINA • KOPACZÓW • LUTOGNIEWICE  
OPOLNO ZDRÓJ • PORAJÓW • POSADA • SIENIAWKA • WYSZKÓW-WOLANÓW

## Bogatynia samorządem 25-lecia

Otrzymaliśmy nagrodę  
dla najlepszych  
samorządów w Polsce  
i zaszczytny tytuł  
„Przyjazna Gmina 2015”

str. 2



- Samorząd 25-lecia -

### W numerze:

**Uroczyste otwarcie  
siedzibę TPD**



Obiekt został kompleksowo  
wyposażony i dostosowany  
do potrzeb osób  
niepełnosprawnych.

str. 3

**Światowy  
Dzień Sybiraka**



Zebrani wspominali  
dramatyczne chwile oraz  
uczili pamięć zmarłych.

str. 4

**Jubileusze  
70-lecia szkół**



Swoje 70. urodziny obchodziły  
Szkoła w Działoszynie  
oraz Publiczna Szkoła  
Podstawowa nr 1 w Bogatyni.

str. 10

**Śpiewający Seniorzy**



Już po raz dziesiąty  
mieliśmy przyjemność  
zaprosić wykonawców  
z terenu Bogatyni i okolic.

str. 13

## Dyżury radnych VII kadencji Rady Miejskiej w Bogatyni

### Poniedziałek

- 15.00 – 16.00  
Jerzy Wiśniewski
- 16.00 – 17.00  
Krystyna Gnacy  
Jarosław Woźnicki
- 16.30 – 17.00  
Robert Flak

### Wtorek

- 13.30 – 14.30  
Dorota Bojakowska  
Filip Barbachowski
- 14.00 – 15.00  
Artur Siwak  
Krzysztof Peremicki
- 15.00 – 16.00  
Zygmunt Kostecki  
Katarzyna Piestrzyńska-Fudali

### Środa

- 14.30 – 15.30  
Eugeniusz Kubica
- 15.00 – 15.30  
Piotr Kawecki  
Michał Kubica
- 15.00 – 16.00  
Krystyna Dudziak-Piwowska

### Czwartek

- 14.00 – 15.00  
Tomasz Wieliczko

### Piątek

- 12.00 – 13.00  
Ryszard Morawski
- 13.00 – 14.00  
Tomasz Tracz  
Henryk Komarnicki  
Krzysztof Musielak

**Biuro Rady tel. 75 77 25 136 do 139.** Poza godzinami pracy urzędu, tj. po godz. 15.30 od wtorku do czwartku i po godz. 14:00 w piątek prosimy korzystać z domofonu znajdującego się po prawej stronie drzwi wejściowych do budynku urzędu.

W Urzędzie Miasta i Gminy  
w Bogatyni, w sprawie  
**skarg i wniosków**  
mieszkańców, przyjmują:

Burmistrz Miasta i Gminy

Andrzej Grzmielewicz

Zastępca Burmistrza ds. Polityki  
Regionalnej Monika Oleksak

w każdy poniedziałek w godz.

15.00 – 17.00 w budynku przy ul.

Daszyńskiego 1 (I piętro, pokój nr 15)

Zastępca Burmistrza ds. Inwestycji

Dominik Matelski w każdy

poniedziałek w godz. 15.00 – 17.00

w budynku przy ul. I-go Maja

Zapisy prowadzi Biuro Obsługi

Interesanta, ul. Daszyńskiego 1,

parter (pok. nr 5), tel. 75 77 25 100.

# Tytuły „Przyjazna Gmina 2015” oraz „Samorządowiec 25-lecia”

21 i 22 października w Świdnicy odbyła się konferencja przygotowawcza Kongresu Turystyki Polskiej. Kongres umożliwił szeroką debatę przedstawicieli wszystkich środowisk działających w turystyce, pozwolił na dokonanie oceny funkcjonowania sektora usług turystycznych w Polsce oraz na wskazanie kierunków rozwoju polskiej turystyki na kolejne lata.

Podczas Konferencji Przygotowawczej odbyło się również uroczyste podsumowanie programu wraz z wręczeniem nagród „Przyjazna Gmina 2015 – Samorząd 25-lecia” oraz „Sa-

morządowiec 25-lecia”. Program prowadzony jest przez redakcję Forum Biznesu.

Gmina Bogatynia jako jeden z 20 podmiotów, obok takich gmin jak: Koszalin, Zabrze, Je-



Gmina Bogatynia jako jeden z 20 podmiotów, została uhonorowana zaszczytnym tytułem „Przyjaznej Gminy 2015”.



Andrzej Grzmielewicz Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia odbiera nagrodę w Programie Przyjazna Gmina 2015.

lenia Góra, Kędzierzyn-Koźle, Legnica, Mysłowice, Piotrków Trybunalski, Świdnica, Zamość, Brwinów, Góra Kalwaria, Wieluń, Brześć Kujawski, Rabka Zdrój, Sobótka, Strumień, Tarczyn, Mielno czy też Rytro, została uhonorowana zaszczytnym tytułem „Przyjaznej Gminy 2015”. Warto zaznaczyć, iż Gmina Bogatynia, obok Legnicy i Jeleniej Góry, jest jedynym odznaczonym samorządem z najbliższej okolicy.

Program „Przyjazna Gmina” ma na celu wyłonienie najlepszych samorządów w Polsce, wskazanie kierunków rozwoju, a także promocję Gmin w zakresie gospodarczym, społecznym, ekologicznym, turystycznym-przyrodniczym oraz histo-

ryczno-kulturowym.

Ogromnym zaszczytem jest również przyznany przez Kapitułę tytuł „Samorządowiec 25-lecia”, który z rąk Pani Marii Leżuchy - Dyrektora Programu Przyjazna Gmina oraz Pani Joanny Chrustek - Dyrektora Grupy MediaPress odbierało 13 wyróżnionych prezydentów, burmistrzów czy też wójtów. Wśród wyróżnionych był także burmistrz Andrzej Grzmielewicz.

Program „Przyjazna Gmina” nakreśla pełniejszy obraz przemian, jakie zachodzą w Gminach oraz pozwala na pozyskanie nowych obszarów współpracy w wymiarze ogólnopolskim oraz międzynarodowym.



Ogromnym zaszczytem jest również przyznany tytuł „Samorządowiec 25-lecia”. Wśród 13 wyróżnionych prezydentów, burmistrzów czy też wójtów tytuł otrzymał także burmistrz Andrzej Grzmielewicz.



Bogatynia, ul. II Armii WP 14

tel. 75 77 25 291

tel. 75 77 25 292

tel. 75 77 25 293

## Ośrodek Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Pomocy Rodzinie

- **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** czynny codziennie w godzinach urzędowania, tel. 75 77 25 293,
- **Zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób uzależnionych** wtorek - od godz. 18:00, czwartek - od godz. 16:00,
- **Zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób współuzależnionych** 1-3 środa miesiąca - od godz. 16:00,
- **Punkt Interwencji Kryzysowej ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** poniedziałek - godz. 14:00-19:00, wtorek - godz. 12:00-15:30, tel. 75 77 25 293,

- **Grupa Edukacyjno-Wspierająca dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** wtorek - godz. 16:00-18:00, tel. 75 77 25 293,
- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** posiedzenia Zespołu zgodnie z zapotrzebowaniem, tel. 75 77 25 293,
- **Konsultacje psychologiczne dla klientów Ośrodka** wtorek - od godz. 18:00, tel. 75 77 25 291,
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** czynny codziennie w godzinach urzędowania, tel. 75 77 25 293,

- **Grupy wsparcia dla osób uzależnionych** piątek - godz. 18.00,
- **Trening Zastępowania Agresji** poniedziałek - godz. 16.00,
- **Grupa AA** czwartek - godz. 18.00,
- **Konsultacje oraz zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób mających problemy z zazywaniem środków psychoaktywnych** poniedziałek od godz. 15:00 do 16:00, oraz od 19:00 do 20:30,
- **Trening zachowań konstruktywnych dla osób uzależnionych** środa - godz. 15:00.

Uroczyście otwarto siedzibę TPD

# Wyjątkowe miejsce spotkań

29 września br. uroczyście otwarto siedzibę Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Bogatyni. W uroczystości wzięło udział wielu zaproszonych gości, wśród nich: samorządowcy, duchowni, osoby współpracujące z Kołem, przyjaciele z Niemiec, a także przedstawiciele Zarządu Głównego TPD.

Uroczystość rozpoczęła się od przecięcia wstęgi, otwarcia pomieszczenia, a także poświęcenia go przez księdza dziekana. Następnie głos zabrali przybyli goście, nie zabrakło podziękowań i gratulacji.

Podczas uroczystości słowa podziękowania w stronę Burmistrza Andrzeja Grzmielewicz oraz Rady Miejskiej skierowali pan Józef Bogdaszewski oraz pan Ryszard Wach - Członkowie Zarządu Głównego

TPD, którzy, okazując wdzięczność za wsparcie i pomoc, wręczyli odznaki „Serce na Dłoni”.

Nowo wyremontowany obiekt został kompleksowo wyposażony, a każde z pomieszczeń dostosowane do osób niepełnosprawnych. Spotkanie uświetnił występ zespołu Bogatynianki.



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

Kolejny remont na ukończeniu

## Remiza w Porajowie

Dobiegają końca prace związane z modernizacją remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Porajowie. To już kolejny remont budynku użyteczności publicznej przeprowadzony w ostatnim czasie.

Modernizacja przeprowadzana jest w taki sposób, aby remiza była zarówno funkcjonalna jak i praktyczna. Poszerzony został wjazd do remi-

zy i przygotowany jest na dwa pojazdy pożarnicze. Ponadto po remoncie znajdą się także pomieszczenia jak pralnia, suszarnia czy też pokój narad,

które w znacznym stopniu ułatwią pracę strażakom.

Remont samej remizy jest trzecim etapem prac przy tym budynku. Pierwszym etapem była wymiana całego zadaszzenia na tym obiekcie oraz całkowita wymiana systemu ogrzewania. Kolejnym etapem był remont świetlicy i wreszcie trzeci, ostatni etap czyli kapitalny remont remizy.

Remont przeprowadzany jest przez Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej, a jego koszt to 250 000 zł.



Fot. UMIG Bogatynia

Wzruszające spotkanie

# Światowy Dzień Sybiraka w Bogatyni

Hymnem „Marsz Sybiraków” rozpoczęło się uroczyste spotkanie z okazji Światowego Dnia Sybiraka. 14 września br. w siedzibie Koła zebrali się szanowni Sybiracy, zaproszeni goście oraz przyjaciele, by wspominać tamte dramatyczne chwile. Minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych Sybiraków. Na twarzach zebranych niejednokrotnie widać było wzruszenie i łzy.

Prezes Koła Związku Sybiraków pani Zofia Kulikowska podkreślała, że takie spotkania mają szczególne znaczenie i pozwalają na chwile refleksji. Podczas spotkania wspomina-

no losy zesłańców, dzielono się doświadczeniami oraz sięgano pamięcią do najdramatyczniejszych chwil z czasów deportacji.

Miłym akcentem spotkania był program artystyczny przygo-

towany przez uczniów z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1.

Szczególne słowa uznania w stronę Sybiraków kierował burmistrz Andrzej Grzmielewicz. W spotkaniu uczestniczył również ksiądz Dziekan Jak Żak, który jako kapelanem Sybiraków, na co dzień otacza ich duchową opieką.



5 lipca 2015 roku zatrzymało się utrudzone życiem i chorobą serce naszego Kolegi, Sybiraka, wiceprezesa Bogatyńskiego Koła Związku Sybiraków i zasłużonego pracownika kopalni Turów, śp. Stanisława Peremickiego, liczącego 78 lat. Jego droga do Kopczoza była długa i kręta. Początek wędrówki rozpoczął się wywózką z całą rodziną z miejscowości Dobrowody, (powiat Zbaraż, województwo Tarnopol) 10 lutego 1940 roku do Komu, a potem do Krasnodarskiego Kraju. Pobyt na zesłaniu trwał ponad 6 lat. Był to

specyficzny okres dla trzyletniego chłopca. Często musiał walczyć o przetrwanie. Dzięki Opatrzności Bożej, 18 marca 1946 roku śp. Stanisław wraz z Mamą i Dziadkiem wrócił do wymarzonej Ojczyzny. Los pokierował Ich na Ziemię Odzyskane do Kopczoza. Po krótkim czasie, pokonawszy szlak frontowy od Lenino do Berlina, dotarł do Nich Tato Franciszek. Życie w Kopczozie trzeba było rozpoczynać od pozycji zerowej, a przed śp. Stanisławem – dorastanie, nauka, zdobycie zawodu, pierwsza praca, założenie rodziny i samodzielne życie „na swoim”. Wszystkie życiowe, trudne bariery, pokonał dzięki swojej odpowiedzialnej osobowości, obowiązkowości i pracowitości. Troszczył się o rodzinę, dobre wychowanie trójki dzieci, potem wnuków, którym umiejętnie przekazywał to, co dobre. Jego osobowość była godna naśladowania. Nauczył nas wszystkich, jak być dobrym, szlachetnym i obowiązkowym człowiekiem, jak zdobywać autorytet i szacunek, nie tylko w rodzinie, ale i wśród osób, z którymi pracował i przyjaźnił się. W gro-

nie Sybiraków, nie słyszeliśmy od Niego nigdy negatywnej odpowiedzi, że „ja w tym nie pomogę”. Od początku reaktywowania Związku Sybiraków i powstania Koła Związku Sybiraków w Bogatyni 9 lutego 1989 roku, aktywnie angażował się razem z wnukami w jego pracę. Wspólnie reprezentowali Sybiraków we wszystkich uroczystościach państwowych i religijno-patriotycznych. Postawa śp. Stanisława budziła szacunek i autorytet wśród władz i ludzi. Jego trud, poświęcenie dla Ojczyzny i Związku Sybiraków jest wspaniałą lekcją historii dla wszystkich pokoleń Polaków. Za całokształt pracy na rzecz Związku Sybiraków i kopalni Turów otrzymał wysokie odznaczenia państwowe i resortowe: Krzyż Zesłańców Sybiru, Złotą Odznakę Honorową za Zasługi dla Związku Sybiraków, Odznakę Honorową Sybiraka i wiele innych wyróżnień. Będziemy Go zawsze mile wspominać. Cześć Jego pamięci! Z żalobnym bólem łączymy się z całą Rodziną.

Zofia Kulikowska  
Prezes Bogatyńskiego Koła Związku Sybiraków.

# Pielgrzymowanie śladami ks. Jerzego Popiełuszki

**Stowarzyszenie Inicjatywa Chrześcijańska „Zło Dobrem Zwyciężaj”, chcąc bliżej poznać historię życia i tragicznej śmierci swojego patrona, postanowiło odbyć pielgrzymkę do ostatnich miejsc Jego ziemskiego życia.**

Ziemia Bogatyńska dostąpiła zaszczytu i łaski, gdyż stopy tego Błogosławionego dziś kapłana dotknęły jej (ks. Jerzy odprawił swoją mszę św. prymicyjną w Działoszynie, w kościele p.w. św. Bartłomieja). Zaainspirowani tą niezwykłą postacią wyruszyliśmy 4 września do Włocławka. Tu w bezpośredniej bliskości Wisły, której wody pochłonęły ciało Męczennika, wybudowano Sanktuarium Męczeństwa Bł. Ks. Jerzego oraz Muzeum, w którym za pomocą dźwięku, obrazu, światła i mediów interaktywnych przekazywane są wartości, które głosił ks. Popiełuszko. Zwiedzający mogą obejrzeć filmy, inscenizacje oraz materiały archiwalne. Mogą również w interaktywnej sali zapoznać się z multimedialnymi materiałami, dotyczącymi życia, śmierci i działalności błogosławionego męczennika, jak również z różnymi formami kultu, który rozwija się na całym świecie. W świątyni, gdzie posługę pełni Zgromadzenie Braci Poczycieli z Getsemani, znajdują się relikwie św. Ja-

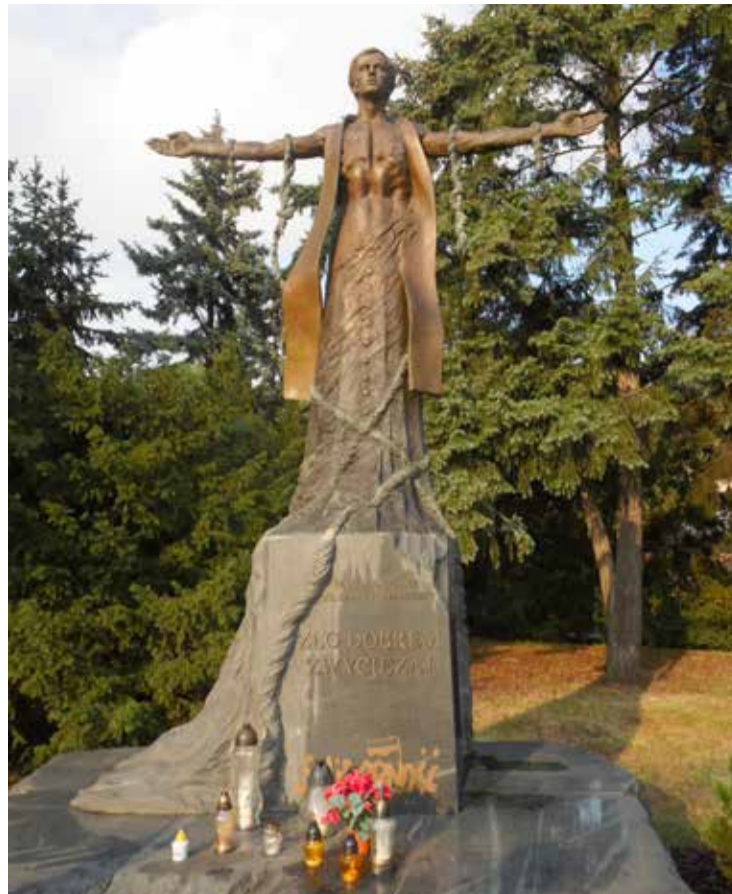
na Pawła II i bł. Jerzego. Duży witraż przedstawia Błogosławionego w perspektywie zwycięstwa dobra nad złem, wylaniającego się z wód Wisły. W ścianę kościoła jest wmurowany kamień węgielny ze Skały Konania Pana Jezusa.

Kolejnym etapem pielgrzymowania był Górsk, mała miejscowość leżąca na trasie Bydgoszcz-Toruń. To stąd 19 października 1984 r. Służby Bezpieczeństwa PRL uprowadziły ks. Jerzego Popiełuszkę - kapłana Solidarności. Z inicjatywy księży Michalitów powstało tam niezwykle nowoczesne Centrum Edukacji Młodzieży im. Ks. Jerzego Popiełuszki. W skład kompleksu wchodzi: niesamowicie bogate w treść i formę interaktywne muzeum błogosławionego, muzeum regionalne z ciekawymi ekspozycjami, sala kinowo-widowiskowa ze 110 fotelami i pełnym zapleczem, 2 garderoby, 2 sale wykładowe, świetlica środowiskowa, częściowo zadaszone atrium oraz boisko wielofunkcyjne typu Orlik.

Dalsza droga zawiodła nas

do Torunia. To jedno z najstarszych miast Polski (prawa miejskie uzyskał w 1233 r.). W czasach Rzeczypospolitej Obojga Narodów był jednym z najbogatszych i największych miast, miastem królewskim i hanzeatyckim, posiadającym m.in. prawo czynnego uczestnictwa w akcie wyboru króla. Zabudowa staromiejska przetrwała w niezmięnionej formie do czasów współczesnych, dlatego została wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO. Średniowieczne mury obronne, Krzywa Wieża, Brama Mostowa, Spichrze, piękne kamienice, Ratusz, pomnik i dom Mikołaja Kopernika oraz liczne świątynie pochodzące w stylach gotyckim, późnobarokowym, neoromańskim i neogotyckim to tylko niewielki fragment, budzący zachwyt i dumę w każdym Polaku, spuścizny przodków.

Także i tu nie mogło zabraknąć akcentu nawiązującego do myśli przewodniej pielgrzymki. Mierzący ok. 5 m Pomnik Błogosławionego Kapłana stoi w sąsiedztwie brzegu Wisły i Starego Miasta. Ukazuje stojącą sylwetkę księdza z rozwartymi ramionami, z których zwisają zerwane pęta. W pobliżu tego miejsca zatrzymali się oprawcy ks. Jerzego, w czasie ucieczki z miejsca uprowadzenia. U stóp postaci, na cokole, widnieje napis „Zło dobrem zwyciężaj”, a z prawej strony umieszczono fragment homilii ks. Jerzego Popiełuszki z 26 września 1982 r. „Nie ma Kościoła bez krzyża. Nie ma ofiary, uświęcenia i służby bez krzyża. Nie ma trwania i zwycięstwa bez krzyża. Każdy, kto



Fot. Anna Banaszuk

w słusznej sprawie zwycięża, zwycięża przez krzyż i w krzyżu”.

Kolejny dzień pielgrzymiego trudu powitał nas piękną pogodą. Była to pierwsza sobota miesiąca dzień wyjątkowo poświęcony Matce Bożej i w związku z tym nasze kroki skierowaliśmy najpierw do kaplicy w Wyższej Szkole Kultury Społecznej i Medialnej a następnie zwiedziliśmy jedyną ogólnopolską rozgłośnię katolicką Radio Maryja. Uczestniczyliśmy również, w uroczystości wmurowania kamienia węgielnego (kamień pochodził z pierwszych fundamentów bazyliki św. Piotra w Rzymie), w ścianę świątyni pw. Maryi Gwiazdy Nowej Ewangelizacji i Jana Pawła II, będącej wotum wdzięczności za pontyfikat Świętego Papieża. Jest to świątynia wyjątkowo piękna, zbudowana na planie koła a podtrzymujące dach kolumny, nadają bryle budynku lekkości, kopułę stanowi ozdobienie będące stelażem dla wklęsłego dachu. Całość wieńczy pozłacana korona- atrybut Królowej.

Św. Jan Paweł II przed laty we Włocławku powiedział: „Wraz z ks. Jerzym, który nieopodal stąd znalazł męczennicką śmierć na wiślanym spiętrzeniu, zginam moje kolana przed Ojcem i proszę o „wzmocnienie siły człowieka wewnętrznego”, proszę o wzmocnienie człowieka wewnętrznego dla wszystkich synów i córek mojej Ojczyzny u progu czasów, które nadeszły i które idą”.

Ksiądz Jerzy był prześladowany za to, że upominał się o godność człowieka, o prawo głosu Kościoła w sferze publicznej. Dziś przypomina współczesnemu światu, że na pierwszym miejscu powinien zawsze stawiać Boga, miłość, prawdę, przebaczenie.

Serdecznie dziękujemy Panu Burmistrzowi i Władzom miasta za pomoc w zorganizowaniu wyjazdu, który zaowocował głębokimi przeżyciami i refleksją, jak również Bożą radością. Bardzo serdecznie dziękujemy pielgrzymującemu z nami ks. Ryszardowi Trzósłowi za troskę, pomoc i duchową opiekę jaką nas otoczył.



Fot. Teresa Makarek



Fot. Teresa Makarek



Fot. Teresa Makarek



Fot. Anna Banaszuk



# Mała Akademia Jazzu Bogatynia

*Bardzo charakterystyczne brzmienia, doskonali artyści oraz młodzi adepci muzyki. Tak, w skrócie można opisać „Małą Akademię Jazzu”, która odbyła się w czwartek 15 października w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury. Organizatorem wydarzenia była Fundacja Promocji Muzyki i Terapii „Green”.*

Najmłodszy mieli okazję przez niemal 3 godziny kształcić się muzycznie, poznając znacznie terminów, oraz działanie instrumentów. Ponadto dzieci miały za zadanie dopisać, pod okiem wykładowców, po jednej zwrotce do melodii popularnego nowoorleańskiego standardu „When The Saints Go Marching In”. Mimo ograniczeń czasowych, dzieci niezwykle twórczo podeszły do sprawy wykazując przy tym dużą spontaniczność i kreatywność. Nie było to jednak ich jedyne zadanie podczas warsztatów. Zwieńczeniem MAJ było wspólne wykonanie wymyślonych właśnie strof na scenie przy akompaniamencie zaproszonych muzyków.

Tak więc, prawie stuosobowa grupa wokalna wykonała zadanie bezbłędnie, prezentując się przed swymi pedagogami oraz zaproszonymi gośćmi.

„Mała Akademia Jazzu” była prowadzona przez profesjonalnych artystów: wokal - Katarzyna Mirowska, gitara - Kamil Abt, puzon - Bartosz Pernal, gitara basowa/kontrabas - Andrzej Michalak, perkusja - Mateusz Matusiak, prowadzenie - Krzysztof Witkowski.

Dzieci otrzymały Certyfikat uczestnictwa w MAJ. Zadanie zostało zrealizowane dzięki wsparciu finansowemu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda

Drużyna turystek z Bogatyni nie do pokonania

# Kolejny sukces bogatynianek

To już czwarty rok z rzędu dziesięcioosobowa drużyna turystek, reprezentujących TMZB, zdobyła wszystkie nagrody w XVII Międzynarodowym Rajdzie Górskim Euroregionu Nysa „Karkonosze 2015”.

W tym roku w okresie od 8 do 10 października 2015 roku bogatynianki wędrowały, niestety w większości w deszczu i mgłę, po górach Izerskich i Karkonoszach, nocując w ST „Orle” i ST „Na Hali Szrenickiej”.

Na uroczystym zakończeniu, które odbyło się w DW „Rzemieślnik” w Szklarskiej Porębie i podsumowaniu eliminacyjnym wszystkich 34 drużyn, na 10-ciu różnych trasach, turystki z Bogatyni wy-

woływane były po odbiór nagród raz za razem. I tak bogatynianki, zgarniając wszystkie puchary i nagrody, otrzymały zaszczytne tytuły: nagrodę za najlepszą wiedzę o Karkonoszach – I miejsce, puchar dla najlepszej drużyny na swojej trasie nr 2, puchar dla najlepszej drużyny z Dolnego Śląska, puchar za zajęcie I miejsca w drużynowej klasyfikacji generalnej – do tego wyróżnienia przyczyniła się suma punktów zebranych w różnych książecz-



Fot. Archiwum drużyny turystek

kach turystki kwalifikowanej poprzez ocenę indywidualną.

Na ponad 300 uczestników w I-szej dziesiątce znalazły się Wiesława Cenian – 6 miejsce, Teresa Grzybowska i Teresa Witek – równorzędne 4 miejsce, natomiast Jadwiga Bystrykowska – 2 miejsce i srebrny medal. Były również nagrody niespodzianki, takie jak np. za najszybciej wniesioną wpłatę wpisowego, wylosowano między innymi Krystynę Cieślak i Ryszarda Rakuckiego. Wszystkim serdecznie gratulujemy!

Jadwiga Bystrykowska



Fot. Archiwum drużyny turystek



Fot. Archiwum drużyny turystek



Fot. Piotr Grenda

Piknik rodzinny

## Czar PRL-u

W sobotę 26 września w Parku im. Carla Augusta Preibischa odbył się piknik rodzinny „Czar PRL-u”. Organizatorami imprezy było Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych oraz Rada Osiedla nr 3 we współpracy z wieloma organizacjami i stowarzyszeniami z terenu Miasta i Gminy Bogatynia, które za każdym razem wspierają podobne przedsięwzięcia.

Piknik to wspaniała atmosfera, bardzo dużo muzyki z czasu PRL-u oraz niepowtarzalne atrakcje, wśród których były między innymi: Koło For-

tuny, loteria fantowa, licytacja, czy też występy lokalnych artystów. Ponadto, specjalnie na potrzeby pikniku, zostało utworzone mieszkanie sprzed

50 lat, w którym uczestnicy mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia i poczuć się jak ludzie żyjący w Polsce Ludowej. Nie zabrakło również plakatów, transparentów oraz fotografii, które przypominały czasy sprzed 1989 roku.

Wydarzenie miało również na celu pomoc potrzebującym, a dokładniej mówiąc trzem mieszkańcom Bogatyni chorym na nowotwory. Pieniądze zebrane podczas licytacji zostały przeznaczone na ich leczenie.



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda

# Dzień Klubowicza w Izis

*Klub Nauczycielski „Izis” w Bogatyni jest organizacją działającą na różnych płaszczyznach, realizującą ideę „Żyć barwnie z uśmiechem i pasją”. 22 października br. w restauracji „Hoker” członkinie z Klubu Nauczycielskiego „Izis” obchodziły swoje święto. W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście.*

Prezes Klubu Wanda Miłopolska – Trojanowska opowiedziała o różnorodnych działaniach klubu. W stały kalendarz spotkań klubowych wpisują się takie uroczystości, jak: Dzień Kobiet, Wielkanocne Świętowanie, Dzień Klubowicza, Patriotyczne Śpiewanie, wigilia, spotkania plenerowe, bale karnawałowe, wycieczki i wczasy. W tym roku odbędzie się już VII edycja Bogatyńskiego Dyktanda dla Dorosłych o „Zło-

ty Kałamarz” Burmistrza Miasta i Gminy Bogatynia, po raz drugi odbędzie się II Bogatyński Konkurs Czytania Prozy dla Dorosłych, odbyły się też III edycje Konkursu Ładnego Pisania.

W kalendarz działalności Klubu wpisały się też działania edukacyjne, takie jak: warsztaty taneczne, warsztaty muzyczne, zajęcia rekreacyjno-rehabilitacyjne. Dzięki Bibliotece Publicznej członkinie uczestni-

czyły w projekcie „Spotkania z pasjami”, obecnie uczestniczą w projekcie E-motywacja, wcześniej w warsztatach komputerowych. Harmonogram działań jest tak skonstruowany, by każda z członkiń, uczestnicząc w spotkaniach, czerpała z nich przyjemność i mogła realizować swoje pasje. Warsztaty, konkursy, wycieczki, imprezy okolicznościowe składają się na całokształt pracy klubu. Podsumowując tę pracę pani Prezes podziękowała gościom za pomoc i wsparcie słowami: „Czasem wdzięczność trudno jest ubrać w słowa... Wtedy proste – dziękujemy – zawiera



Fot. Klub Nauczycielski „Izis”

wszystko, co chcemy wyrazić”.

Podziękowania otrzymali: Burmistrz Andrzej Grzmielewicz, Dyrektor Biblioteki Publicznej Adam Balcer, Dyrektor BOK Marta Stachyra, Dyrektor Banku Zachodniego WBK Elżbieta Prądyńska, Stowarzyszenie Silne Kobiety, Prezes Bogatyńskich Amazonek Dorota Bojakowska, sympatycy klubu: Halina Sadulska, Mirosław Bzowski, Agnieszka

Milintowicz-Walczak, Maria Buczkowska.

Były kwiaty i życzenia. Spotkanie uatrakcyjnił występ zespołu wokalnno-tanecznego „Izis”. Program bardzo się podobał. W miłej atmosferze, przy dźwiękach muzyki, bawiliśmy się do późnych godzin. Do tańca przygrywał zespół wokalnno-instrumentalny „Horyzont”.

## Święto Górniczego Klubu Seniora

# 40 lat minęło

*23 września 2015 w Klubie Jubilat odbyła się uroczystość 40-lecia Górniczego Klubu Seniora Turów w Bogatyni. Prezesem Klubu jest Krystyna Mania, która wraz z Zarządem prowadzi Klub i dba, aby jego członkowie byli zadowoleni, mieli się gdzie spotkać, porozmawiać i pobawić w swoim gronie.*

„Miło jest spotykać się ze swoimi dawnymi przyjaciółmi i kolegami, jak również poznać nowych. Staramy się zachować i jak najdłużej utrzymać tradycje górnicze. Nasz Klub prowadzi współpracę z Górniczym Górnoślążskim Klubem Seniora w Görlitz, podtrzymujemy i pielęgnujemy tradycje górnicze i często zapraszamy siebie nawzajem na różne uroczy-

stości górnicze. Współpracujemy także z Górniczym Klubem Seniora Turów w Zgorzelcu. Na dzień dzisiejszy nasz Klub liczy sobie 131 członków” – mówi pani Krystyna Mania.

Okrągły jubileusz był doskonałą okazją do wręczenia wyróżnień. I tak podziękowania i gratulacje otrzymali najstarsi stażem członkowie Klubu, do których należą: Sem-

per Edward, Przewoźna Barbara, Strzałkowski Kazimierz, Wójciak Kazimierz, Jankowska Anna, Studziński Julian i Mania Stanisław. Uehonorowani zostali również Członkowie Zarządu, którzy za swoją pracę otrzymali drobne upominki i serdeczne podziękowania. Po części oficjalnej wspomnieniom i zabawie nie było końca.

Na tę okoliczność został wydany folder „Jeden rok z czterdziestu lat Górniczego Klubu Seniora Turów w Bogatyni”, którym na pamiątkę obdarowany został każdy członek Klubu.

Okolicznościowe spotkania organizowane przez Klub Seniora to tradycja, dlatego też, jak każdego roku, tak i w tym,



Fot. Górniczy Klub Seniora

21 października obchodzono Międzynarodowy Dzień Seniora. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele kopalni Turów, władz samorządowych i członkowie zaprzyjaźnionego Klubu Seniora z Görlitz. W uroczystych obchodach wzięło udział 80 osób, które

chętnie angażowało się w konkursy wiedzy o Kopalni Węgla Brunatnego Turów i o Stowarzyszeniu Górniczego Klubu Seniora. Uczestnicy konkursów otrzymali nagrody, a po części oficjalnej wszyscy ruszyli do wspólnej zabawy. Tańcom nie było końca.

## X-lecie zespołu Działoszynianie

# Okrągły jubileusz

*10 października odbyło się uroczyste spotkanie integracyjne z okazji jubileuszu X-lecia zespołu Działoszynianie oraz Świątowego Dnia Seniora. W spotkaniu udział wzięli zaproszeni goście.*

Były życzenia, kwiaty, piękny i smaczny tort oraz występy znacznych jubilatów oraz zaprzyjaźnionych zespołów. Uroczystość była również okazją do wspólnej zabawy i śpiewania, ale rów-

nież do przypomnienia historii zespołu, który przedstawiła szefowa pani Irena Włos, mówiąc „Zespół Działoszynianie, pierwotnie Działoszynianki, powstał w 2005 roku na pod-

walinach istniejącego wcześniej zespołu Łużyczanki. Z inicjatywy byłego soltysa Działoszyna założony został Klub Seniora, a z niego utworzono zespół. Pierwszą szefową klubu i zespołu, który liczył początkowo 5 osób była pani Alfreda Rybińska. Przez 10 lat istnienia liczba członków często się zmieniała. Ze względu na stan zdrowia odeszła też pani Alfreda, która jednak do dziś pomaga swoim doświadczeniem i angażuje się w życie zespołu. Jej miejsce od kilku lat zajmuje Irena Włos, która szefuje zarówno Klubowi Seniora, jak i zespołowi. Zespół obecnie liczy 10 osób. Oprawą



Fot. Zespół Działoszynianie

muzyczną zajmuje się pan Leszek Baran. Zespół Działoszynianie wykonuje utwory ludowe, kresowe i biesiadne. Dzięki pani Rybińskiej i pani Siemiernik zachowały się piosenki kresowe, które wcześniej wykonywały panie z Łużyczanek, a w szczególności, nieżyjąca już, pani Bernadeta Łukijańska, która przybyła do Działoszyna z kresów wschodnich. Działoszynianie występują na różnego rodzaju festiwalach, zarówno w kraju, jak i za granicą, zdoby-

wając nagrody i wyróżnienia. Między innymi biorą udział w Festiwalu Śpiewających Seniorów, Przeglądzie Dorobku Artystycznego w Lubaniu, Kolędnicach, Stołach Wielkanocnych, Święcie Chleba. Największym osiągnięciem w dziesięcioletniej działalności była nominacja w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą, gdzie z powodzeniem konkurowaliśmy z najlepszymi. Życzę sobie i zespołowi następnych udanych lat”.



Fot. Zespół Działoszynianie



# Pasowanie na pierwszoklasistę

*Przełom września i października to czas, kiedy w szkołach podstawowych odbywa się jedna z najważniejszych uroczystości dla zaczynających edukację młodych ludzi. Oczywiście jest to pasowanie na pierwszoklasistę.*

Takie właśnie pasowanie odbyło się w środę 7 października w Zespole Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Działoszynie. W uroczystości wzięła udział społeczność szkolna, rodzice, dziadkowie oraz zaproszeni goście, wśród których nie brako-

wało również samorządowców. Wydarzenie rozpoczęło się od programu artystycznego zaprezentowanego przez pierwszoklasistów. Młodzi uczniowie, wędrując przez kilka krain, musieli udowodnić, że są gotowi do podjęcia nauki w murach

szkolnych. Następnie odbyło się ślubowanie oraz uroczyste pasowanie. Każdy pierwszoklasista otrzymał ponadto światełka odbłaskowe, które poprawią widoczność, a tym samym bezpieczeństwo maluchów na drodze. Rozpoczynającym edukację pierwszoklasistom gratulował również burmistrz Andrzej Grzmielewicz.



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda



Fot. Piotr Grenda

Ważne wydarzenie w życiu szkoły

## Pasowanie na uczniów

*Pasowanie pierwszoklasistów to jedno z ważniejszych szkolnych wydarzeń. 2 października w Szkole Podstawowej nr 3 pierwszoklasiści oficjalnie stali się pełnoprawnymi uczniami.*

W uroczystości wzięli udział: rodzice, samorządowcy, społeczność szkolna, a także osoby zaprzyjaźnione. Akademia rozpoczęła się od wprowadzenia poczty sztandarowej oraz odśpiewania hymnu państwowego. Po tym doniosłym momen-

cie pierwszaki z ogromnym zaangażowaniem zaprezentowały bogaty program artystyczny, który nagrodzony został wielkimi brawami.

Jednak najważniejszym momentem piątkowych uroczystości było złożenie ślubowania

oraz pasowanie. Pani dyrektor symbolicznym ołówkiem pasowała każdego pierwszoklasistę na ucznia.

Uroczystość była również doskonałą okazją do wręczenia upominków. Nowi uczniowie otrzymali światełka odbłaskowe, które poprawią widoczność, a tym samym bezpieczeństwo maluchów na drodze.



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

Jubileusz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Bogatyni

# 70 lat „Jedynki”

W piątek 25 września odbyły się uroczyste obchody 70-lecia istnienia Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Emilii Plater w Bogatyni. 70-lecie rozpoczęło się o godzinie 8.00 mszą świętą w intencji szkoły w parafii św. Apostołów Piotra i Pawła w Bogatyni.

Następnie odbył się bardzo kolorowy przemarsz ulicami miasta. Trasa wiodła od murów szkolnych do Bogatyńskiego Ośrodka Kultury, w którym odbywała się główna część uroczystości. W przemarszu wzięli udział zarówno uczniowie, jak i rodzice, nauczyciele oraz samorządowcy. Akademia rozpoczęła się od zabrania gło-

su przez Panią Dyrektorkę Marzę Bodziony, która przywitała zgromadzonych gości oraz zwróciła się do pierwszoklasistów, którzy, rozpoczynając edukację szkolną, stają się pełnoprawnymi uczniami. Podczas uroczystości nie zabrakło również okolicznościowych przemówień, podziękowań i kwiatów. Jednym z głównych

elementów obchodów jubileuszu był specjalnie przygotowany koncert, podczas którego na scenie prezentowały się dzieci z różnych klas w bardzo ciekawych prezentacjach artystycznych. Zakończeniem koncertu był niepowtarzalny polonez wykonany przez uczniów, absolwentów oraz przyjaciół zespołu Turoszowianie, który również w tym dniu świętował wspaniały jubileusz 30-lecia istnienia.



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

# Jubileusz 70-lecia szkoły

*70 lat minęło od kiedy pierwsi uczniowie rozpoczęli naukę w szkole w Działoszynie. 20 października obchodzono wspólnie jubileusz istnienia placówki. Uroczystość poprzedzona została mszą w kościele pw. Św. Bartłomieja w Działoszynie.*

Oficjalna część uroczystości rozpoczęła się w szkolnej sali. Tradycyjnie wprowadzono poczet sztandarowy i odśpiewano hymn szkoły.

Następnie Dyrektor szkoły Irena Michalik przywitała dostojnych gości. W uroczystości wzięli udział: poseł na Sejm RP, samorządowcy, duchowni, byli dyrektorzy i nauczyciele, społeczność szkolna, a także osoby zaprzyjaźnione i współpracujące ze szkołą.

Podczas uroczystości wspo-

minano dawną szkołę, nauczycieli i uczniów. Spotkanie było okazją do wzruszających podziękowań, życzeń i gratulacji.

Podczas jubileuszu Dyrektor szkoły podziękowała burmistrzowi Andrzejowi Grzmielewiczowi za wszelką pomoc, zrozumienie oraz wspieranie szkoły. Szczególne słowa uznania wyraziła pani Poseł Marzena Machałek, dziękując za wieloletnią działalność i ciągły rozwój placówki.

Jubileusz był okazją do zło-

żenia wyrazów wdzięczności byłym dyrektorom i pracownikom szkoły. Burmistrz Andrzej Grzmielewicz dziękował wszystkim, którzy tworzyli historię i tradycje szkoły.

Elementem uroczystości był także program artystyczny, który łączył tradycję z nowoczesnością. Uczniowie przedstawili historię życia patronki swojej szkoły – św. Jadwigi Śląskiej.

Oficjalna część uroczystości zakończyła się uroczystą piosenką wykonaną przez uczniów i nauczycieli.



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

# IX Międzynarodowy Przegład Twórczości Osób Niepełnosprawnych

**W poniedziałek 26 października 2015 r. w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury, odbył się IX Międzynarodowy Przegład Twórczości Osób Niepełnosprawnych.**

W Festiwalu udział wzięły osoby niepełnosprawne z domów opieki, ośrodków, pracowni artystycznych z Polski, Niemiec oraz Czech. Na scenie ujrzelismy niecodzienne przedstawienia teatralne oraz prezentacje wokalne. Obejrzelismy wystawę twórczości plastycznej i rękodzieła artystycznego, która stanowiła nierozłączną część Festiwalu. Uroczyste, pełne niespodzianek chwile oraz zewsząd płynąca życzliwość wypełniły ten, niebywale oczekiwany, a przez to szczególnie dziwny dzień w roku.

Ideą przeglądu jest aktyw-

wizacja twórcza, promowanie twórczości osób niepełnosprawnych oraz wymiana doświadczeń pedagogicznych, terapeutycznych i kulturalnych placówek sprawujących pieczę nad ich rozwojem artystycznym. Jednak fundamentalny cel stanowi integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym oraz nawiązanie i utrwalanie współpracy przygranicznej placówek i organizacji pracujących na rzecz krzewienia idei zrównywania szans.

Wyjątkowość Festiwalu to przede wszystkim piękno

i wrażliwość osób niepełnosprawnych, to czas i moment, kiedy oczekują wyjścia na scenę... i ta niezapomniana chwila, gdy śpiewają, a szczęśliwa publiczność wtóruje im głośno, bije brawa i uśmiecha się, spoglądając ze wzruszeniem. Wszystko to, co piękne, pozostaje w sercach, w oczekiwaniu na kolejny, X Przegład Twórczości Osób Niepełnosprawnych.

Festiwal to impreza, która na stałe wpisała się w kalendarz imprez Bogatyńskiego Ośrodka Kultury i z roku na rok obejmuje coraz szerszy krąg uczestników. Każdy z nich otrzymał medal oraz dyplom, natomiast placówki pamiątkową statuetką oraz upominki. Dziękujemy za wspaniałe, wzruszające, pełne empatii chwile i zapraszamy za rok!

Organizator Festiwalu: Bogatyński Ośrodek Kultury

Sponsorzy: Urząd Miasta i Gminy Bogatynia, PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A., Rada Osiedla nr 1 w Bogatyni.

Fundatorzy upominków: Pan Andrzej Grzmielewicz Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia, Pani Monika Oleksak Zastępca Burmistrza ds. Polityki Regionalnej, Pani Dorothea Bojakowska Przewodnicząca Rady Miejskiej w Bogatyni, Pani Mariola Pasznicka Pracownia Florystyczna, Pani Dorothea Szwedo Prezes Stowarzyszenia Silne Kobiety Bogatyni, Pan Andrzej Lipko Prezes MKS „Granica”. Składamy serdeczne podziękowania.



Fot. BOK



Fot. BOK



Fot. BOK

# Jesienny Liść

**W czwartek 19 listopada 2015 r. o godz. 16.00 w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury rozpocznie się Festiwal Piosenki Dziecięcej „Jesienny Liść”.**

W Festiwalu biorą udział dzieci z przedszkoli, oddziałów przedszkolnych oraz ze szkół podstawowych z klas I-III z terenu Miasta i Gminy Bogatynia. Dzieci zaśpiewają piosenki tematyczne związane z jesienią. Usłyszemy utwory pełne uśmiechu i jesiennych promieni słonecznych, które przypo-

mną publiczności zgromadzonej w Bogatyńskim Ośrodku Kultury, że właśnie wkroczyliśmy w tę kolorową porę roku. „Jesienny Liść” ma charakter przeglądu, dlatego też występy nie podlegają ocenie jury.

Serdecznie zapraszamy na wesołe spotkanie z dźwiękami i kolorami jesieni.



Fot. Krzysztof Kasprzyk

**Niesamowite muzyczne wydarzenie w BOK**

# Koncert Anny Wyszkonii

**W środę 14 października w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbył się koncert Anny Wyszkonii z zespołem.**

Anna Wyszkonii to wokalistka, kompozytorka oraz autorka tekstów do wielu utworów, które stały się ponadczasowymi hitami. Jako solistka jest właścicielką czterech Platynowych i trzech Złotych Płyt. Trwający dwie godziny koncert był pełen magii i uroku, ale nie zabrakło też drapieżnego rockowego charakteru. Artystka od pierwszej minuty oczarowała zgromadzoną w sali widowiskowej

publiczność i zabrała wszystkich w swój kolorowy i oryginalny świat pełen melancholii i zadumy. Magiczne widowisko obejrzało ponad 400 zachwyconych widzów, którzy po skończonym koncercie mogli zakupić najnowszy album Ani Wyszkonii oraz otrzymać autograf. Już dziś zapraszamy na kolejne artystyczne spotkania w Bogatyńskim Ośrodku Kultury!



Fot. BOK

Występ Anny Wyszkonii.

X Międzynarodowy Festiwal Piosenkarzy Dojrzałych

# Śpiewający Seniorzy

2 października 2015 r. powitaliśmy gości i publiczność Międzynarodowego Festiwalu Piosenkarzy Dojrzałych „Śpiewający Seniorzy”. Już po raz dziesiąty mieliśmy przyjemność zaprosić wykonawców z terenu miasta i gminy Bogatynia oraz okolic na scenę Bogatyńskiego Ośrodka Kultury.

Festiwal, tradycyjnie, jak co roku, muzycznie rozpoczęła Zakładowa Orkiestra Dęta z KWB Turów pod batutą Pana Jerzego Bzowskiego. W zmaganiach konkursowych wzięły udział osoby, dla których śpiew to pasja, wypełniająca wolne chwile, pozwalająca na wspólne spotkania i czynny udział w życiu społeczności lokalnej. Uczestnicy, propagując amatorską działalność artystyczną, podarowali publiczności chwileczkę zapomnienia, prezentując utwory o tematyce ludowej i folkowej. Usłyszeliśmy kresowe i lwowskie brzmienia, czasami gdzieś zasłyszane, a częstokroć już zapomniane, a nawet nieznanne współczesnemu pokole-

niu. Podczas Festiwalu, specjalnie dla publiczności, przeprowadzony został konkurs „Zgaduj, zgadula”, którego laureaci otrzymali upominki rzeczowe. W X Międzynarodowym Festiwalu Piosenkarzy Dojrzałych „Śpiewający Seniorzy” wzięło udział ponad 160 wykonawców, zaś łącznie gościliśmy około 300 widzów. Prezentacje sceniczne oceniało jury w składzie: Jan Szumski – przewodniczący jury, gość specjalny, były Dyrektor Filharmonii Wrocławskiej, Marta Stachyra – Dyrektor Bogatyńskiego Ośrodka Kultury, Karina Gorczyca - Naczelnik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu, Bożena Mazowiecka – Kierownik Domu Kultury

w Zatoniu, instruktor śpiewu, Jerzy Bzowski – Kapelmistrz Zakładowej Orkiestry Dętej KWB Turów w Bogatyni i Andrzej Lipko – miłośnik kultury. Dokładną listę laureatów znajdują Państwo na stronie [www.bok.art.pl](http://www.bok.art.pl).

Podczas obrad Jury widzowie obejrzeli program artystyczny w wykonaniu zespołu „EXE-QVO” ze Zgorzelca, podczas którego publiczność bawiła się, wspólnie tańcząc i śpiewając.

Organizator Festiwalu: Bogatyński Ośrodek Kultury.

Sponsorzy: Urząd Miasta i Gminy Bogatynia, PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A., Rada Osiedla nr 1 w Bogatyni. Dziękujemy pięknie. Do zobaczenia i usłyszenia za rok!

Patronat honorowy: Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia.



Fot. BOK



Fot. BOK



Fot. BOK



Fot. BOK



Fot. BOK

Mistrzostwa w Wyciskaniu Własnego Ciężaru Ciała oraz w Podciąganiu na Drążku

# Zmagania siłaczy

17 października 2015 na hali sportowej w Bogatyni przy ul. Sportowej odbyły się Mistrzostwa w Wyciskaniu Własnego Ciężaru Ciała oraz w Podciąganiu na Drążku. W zawodach wzięło udział 51 zawodników z Bogatyni i okolic, podzielonych na kategorie.



Fot. Remigiusz Naruszewicz

W poszczególnych kategoriach odpowiednio zwyciężyli: Młodzicy 14-16 lat – Piotr Kobita – 64 powtórzenia (30kg), Juniorzy 17-21 lat – Mateusz

Stanek – 68 powtórzeń (połowa własnego ciężaru ciała), Niepełnosprawni – Bartłomiej Rogoziński – 19 powtórzeń (połowa własnego ciężaru ciała),

Kobiety – Magdalena Talarczyk – 120 powtórzeń (20kg), Seniorzy – Grzegorz Rompałski – 36 powtórzeń (ciężar własnego ciała), Weterani – Mirosław Kurczyk – 102 powtórzenia (połowa własnego ciężaru ciała), Oldboje – Andrzej Walczak – 75 powtórzeń (połowa własnego ciężaru ciała).

Zawody w podciąganiu na drążku odbyły się bez podziału na kategorie. Najlepszym zawodnikiem został Kamil Kozłowski, który podciągnął się 27 razy, wyprzedzając Patryka Barczyka (24 podciągnięcia) i Radosława Legeżyńskiego (23 podciągnięcia). Zawodnicy z miejsc 1-3 nagrodzeni zostali pamiątkowymi pucharami oraz nagrodami ufundowanymi przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.



Fot. Remigiusz Naruszewicz

Deblowy Turniej Tenisa Ziemnego

# Zakończenie sezonu

19 września br. korty przy ul. Białogórskiej w Bogatyni po raz ostatni w tym sezonie gościły tenisistów z Bogatyni i okolic. Na turniej, tym razem deblowy, przybyło wielu graczy z Bogatyni, Zgorzelca, Zittau, Frydlantu i Vransdorfu.

Licznie przybyli gracze rozlosowani zostali na dwie grupy, w których każda z pięciu par rywalizowała o dwa miejsca, zapewniające udział w półfinałach. Po rozegraniu gier grupowych w półfinałach spotkali się: Krzysztof Burbo z Piotrem Jackowiakiem z Bogatyni, którzy za przeciwników mieli Marka Wróblewskiego oraz Roberta Kiędanowicza ze Zgorzelca. Bogatynianie zwyciężyli 6:4. Drugi półfinał tworzyli Tomáš Franěk, Tomáš He-

teš i Josef Košek z Frydlantu. Tomáš Franěk i Tomáš He-teš pokonali swoich przeciwników w stosunku 6:1. W meczu o trzecie miejsce lepsi okazali się Wróblewski z Kiędanowiczem.

Mecz finałowy to popis pary Tomáš Franěk, Tomáš He-teš. Pokonali oni triumfatorów ostatniego turnieju Krzysztofa Burbo i Piotra Jackowiaka 6:2. Trzy najlepsze pary otrzymały nagrody rzeczowe, dyplomy oraz pamiątkowe statuetki.



Fot. OSiR Bogatynia

Mistrzostwa Euroregionu „Nysa” w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

# Najsilniejsi w regionie

23 września 2015 r. w Bogatyńskim Ośrodku Kultury odbyła się kolejna edycja Mistrzostw Euroregionu Nysa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc. Do udziału w zawodach zgłosiło się 55 zawodników z Bogatyni i okolic oraz z dalszych regionów Dolnego Śląska.

Mistrzostwa rozgrywane były w 11 kategoriach, w których odpowiednio triumfowali: Młodzicy-Piotr Pompa (klub Rewes Bystrzyca) z wynikiem 90,5175 wg formuły

Wilks'a, Juniorzy do 82,5 kg-Patryk Linkiewicz (klub Rewes Bystrzyca) z wynikiem 150 kg, Juniorzy pow. 82,5kg-Łukasz Gajdulewicz (klub Sudety Międzylesie) z wynikiem

170kg, Niepełnosprawni-Bartłomiej Rogoziński (n.z.) z wynikiem 165kg, Kobiety open-Magda Talarczyk (klub Gladiator) z wynikiem 72,2145 wg formuły Wilks'a, Seniorzy do 75 kg-Paweł Nowak (klub Wilkołak Złotoryja) z wynikiem 175kg, Seniorzy do 82,5 kg-Jarosław Buczko (klub MetroFlex Wrocław) z wynikiem 195 kg, Seniorzy do 90 kg-Patryk Szypuła (klub Tytan Łódź) z wynikiem 200 kg, Seniorzy do 100 kg- Tomasz Napierała (klub Tytan Łódź) z wynikiem 207,5 kg, Seniorzy do 110 kg-Andrzej Kocyla (klub Wilkołak Złotoryja) z wynikiem 230 kg, Seniorzy pow. 110 kg- Mateusz Pawlikowski (klub Tytan Cieszyn) z wynikiem 200 kg.

Klasyfikację drużynową wygrał klub Sudety Międzylesie. Przyznano również nagrodę specjalną: największy wy-



Fot. Remigiusz Naruszewicz



Fot. Remigiusz Naruszewicz



Fot. Remigiusz Naruszewicz

ciśnięty ciężar, która trafiła do Andrzeja Kocyla za wyciśnięcie 230 kg. Zawodnicy z wszystkich kategorii z miejsc 1-3 nagrodzeni zostali pamiątkowy-

mi paterami oraz nagrodami ufundowanymi przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.



Zawody motocrossowe

# Country Cross

**W niedzielę 18 października na bogatyńskiej arenie motocross odbyły się ostatnie w bieżącym sezonie zawody „Cross Country Bogatynia”. W zawodach wystartowało około 50 zawodników w kilku kategoriach.**

Sportowa rywalizacja odbywała się na 7-kilometrowej trasie, która wiodła przez tor motocrossowy oraz pobliski las.

Zawodnicy startujący w kategoriach seniorskich ścigali się przez 2 godziny między innymi po stromych podjazdach,

ślizgawych odcinkach oraz szybkich, szutrowych elementach. Ponadto każdy uczestnik musiał zmierzyć się kilkakrotnie na specjalnie przygotowanym Extreme teście, który zawierał przeszkody typu: przejazd przez belki czy mega opony.



Fot. Remigiusz Naruszewicz



Fot. Remigiusz Naruszewicz



Fot. Remigiusz Naruszewicz

**XIV Mistrzostwa Bogatyni w Szachach**

## Mistrzowie Bogatyni

**3 października br. zakończyły się XIV Mistrzostwa Miasta i Gminy Bogatynia w Szachach w cyklu Grand Prix. 109 zawodników miało okazję rywalizować o zaszczytny tytuł Mistrza Bogatyni. Rozegrano 7 turniejów od stycznia do października 2015 roku. Do końcowej klasyfikacji wzięto pod uwagę wyniki z 5 najlepszych zawodów.**

Wyniki w poszczególnych kategoriach: Grupa A: 1 miejsce – Grześków Adrian 245 pkt., 2 miejsce – Czarniecka Aleksandra 225 pkt., 3 miejsce – Morawski Kazimierz 208 pkt., 4 miejsce – Marczuk Hubert 203 pkt., 5 miejsce – Wilk Bartłomiej 199 pkt., 6 miejsce



Fot. OSiR Bogatynia

– Olszewska Wiktoria 187 pkt. Grupa B: 1 miejsce – Jurczak Katarzyna 250 pkt., 2 miejsce – Wilk Patrycja 224 pkt., 3 miejsce – Szantyka Dominik 203 pkt., 4 miejsce – Czarniecka Natalia 201 pkt., 5 miejsce – Dudziński Nikodem 189 pkt., 6 miejsce – AbdallaElnour Michał 180 pkt. Zwycięzcy grup otrzymali pamiątkowe puchary i nagrody pieniężne. Zawody zorganizował Ośrodek Sportu

i Rekreacji w Bogatyni. Sędziował Waldemar Gałażewski. Organizatorzy gorąco zapraszają wszystkich szachistów na Turniej Szachowy „U styku 3 granic” w terminie 28 – 30 grudnia 2015 r., który rozegrany zostanie w Szkole Podstawowej Nr 3 w Bogatyni. Turniej jest zgłoszony do FIDE i można będzie zdobyć kategorie szachowe.

**Drużynowe rozgrywki**

## Liga Piłki Nożnej

**Liga Piłki Nożnej Orlik 2012 już za nami. W dniu 14 października br. przy deszczowej pogodzie amatorscy piłkarze kończyli rozgrywki, które trwały, z przerwą wakacyjną, od wiosny 2015 r.**

Najlepszą drużyną całych rozgrywek, której udało się obronić zeszłoroczny tytuł mistrza, był zespół Marakany. Drugie miejsce, przy walce o zwycięstwo do końca rozgrywek, zajęli gracze K5-Cartel. Kolejne miejsca zajęli odpowiednio: 3. Madmen, 4. CHińska, 5. Magicy. Trzy najlepsze drużyny otrzymały puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez Ośrodek Sportu i Re-

kreacji w Bogatyni. Zwycięzcy - Marakany - otrzymali na kolejny rok „przechodni” Puchar Dyrektora OSIR-u i już tylko jednego zwycięstwa brakuje im, aby otrzymać ten puchar na własność. Najlepszym bramkarzem został Bogusław Nalepka z K5-Cartel, natomiast najlepszymi strzelcami: Radosław Latos (Marakany) w rundzie wiosennej i Michał Bregin (K5-Cartel) w rundzie jesiennej.



Fot. OSiR Bogatynia



Fot. OSiR Bogatynia



## Nigdy nie jest za późno

*Dostałem od jednej z czytelniczek moich artykułów na e-maila następujące zapytanie: "Mój brat przez wódkę osiągnął już chyba ostatnie dno. Pije wszystko, co jest pod ręką, nawet denaturat. Już dawno odeszła od niego żona, nie pamiętam ile razy był wyrzucany z pracy – teraz też oczywiście nigdzie nie pracuje. Czy on jeszcze, po tylu latach picia nadaje się na leczenie? Czy nie jest już za późno?"*

Utrudnienia w terapii mają z reguły swoje źródło w błędnej motywacji do leczenia, przejawianej przez pacjenta w jego wewnętrznych oporach, nie wynikają zaś z przyczyn obiektywnych. Pracy z klientem nie podejmujemy się w zasadzie w trzech przypadkach:

- przy głębszych niedorozwojach umysłowych,
- w chorobach psychicznych w okresie nasilenia objawów,
- przy poważnych zmianach organicznych w mózgu.

Te ostatnie bywają właśnie rezultatem wieloletniego alkoholizowania się, a najczęstsza ich postać to tzw. zespół Korsakowa. Charakteryzuje się on zaburzeniami pamięci, utratą zdolności do zapamiętywania – powstające wówczas luki pamięciowe wypełniane są natychmiast konfabulacjami, czyli bezkrytycznymi, nieprawdopodobnymi zmyśleniami.

Z listu czytelniczki nie wynika, aby zaistniała któraś z wyżej opisanych okoliczności. Jej obawy wiążą się raczej ze zbyt długim, jak uważa, stażem alkoholowym oraz z poważnym „obsunięciem się” brata w funkcjonowaniu społecznym (utrata pracy, rodziny). Wróćmy więc do pytania – czy aby nie jest za późno? Czy brat nie przegrał już swojej szansy na godne życie? Odpowiem tak, jakkolwiek może to brzmieć

paradoksalnie: pani brat jest w wyśmienitej sytuacji, by zgłosić się na leczenie, wejść z pełnym zaangażowaniem w program terapeutyczny i zacząć trzeźwieć. Decyzji takiej nie sprzyjają bowiem ciemne warunki do snucia refleksji nad własnym losem – decyzję taką podejmuje się najlepiej w momencie skumulowania się złych doświadczeń, w sytuacji, gdy się jest przypartym do muru. Moje doświadczenie zawodowe pokazuje, że często większe trudności w pracy terapeutycznej występują w przypadku osób, które jeszcze „swojego nie wypili”, czyli u ludzi, u których subiektywny bilans zysków i strat nie jest jednoznacznie negatywny. Ci zaś, którzy upadli nisko, często, gdy wejdą w terapię, idą prostą drogą do trzeźwości. Oni już na starcie pozbywają się wahań i złudzeń, że wódka może im zaoferować jeszcze coś dobrego – zbyt wiele już przeżyli. Szansą dla pani brata jest podjęcie leczenia – od niego samego tylko zależy, czy to wykorzysta. Niezależnie od tego, również pani powinna zgłosić się po pomoc, którą oferują grupy terapeutyczne i samopomocowe dla rodzin alkoholików, czyli dla współuzależnionych.

*Grzegorz Hryszkiewicz  
certyfikowany specjalista  
psychoterapii uzależnień*

Wystawa w Bibliotece

## Minerały to moja pasja

*Minerał, to pierwiastek lub związek chemiczny, którego struktura ukształtowała się w toku procesów geologicznych. Kolekcjonowanie minerałów to wspaniała pasja, ale i ciężka praca. Takiej właśnie pracy podejmuje się 10 letni Łukasz Banaś, uczeń 5 klasy szkoły podstawowej.*

Wystawę eksponatów Łukasza możemy oglądać w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Bogatynia. Choć wystawa dostępna jest już od okresu wakacyjnego, to do dziś cieszy się dużą popularnością. Na ekspozycji możemy oglądać bardzo ciekawe i rzadkie okazy mine-

rałów, które autor wystawy kupuje w różnych miejscach Polski. Łukasz pasją zaraził się podczas jednej z górskich wycieczek. Od tamtej pory jego upór i zaangażowanie pozwalają na kolekcjonowanie coraz to nowszych okazów minerałów. Młody uczeń poza zbierac-

twem interesuje się również pochodzeniem, czy też szczególnie teoretycznymi poszczególnych minerałów. Mimo bardzo młodego wieku, jego wiedza jest tak obszerna, że już dziś jest w stanie rozpoznawać kamienie, które pierwszy raz trafią w jego dłonie.

Do obejrzenia wystawy zapraszamy do holu głównego bogatyńskiej Biblioteki.



Fot. Biblioteka Bogatynia

Wiktorija Olszewska najlepsza w Makroregionie

## Szach - mat

W dniach 10-16 października w Przesiece koło Karpacza odbyły się Makroregionalne Mistrzostwa w Szachach Klasycznych, które były jednocześnie eliminacjami do Fina-

łu Mistrzostw Polski Juniorów w roku 2016.

Ogromny sukces odniosła nasza zawodniczka Wiktorija Olszewska, która pokonała wszystkie swoje przeciwniczki

i z kompletem zwycięstw uzyskała awans do Finału. Inne osiągnięcia naszych zawodniczek:

- Szymon Jarosz - X miejsce w grupie chłopców do lat 9,
- Patrycja Wilk - VI miejsce w grupie dziewcząt do lat 11,
- Joanna Pietryk - XI miejsce w grupie dziewcząt do lat 9.



Fot. OSiR Bogatynia



Podpisanie umowy partnerskiej

# Odpust europejski

W sobotę 3 października w Kopaczowie odbył się XIV europejski odpust. Uroczystość rozpoczęła się od wspólnego przemarszu pod pomnik przed Kościołem w Kopaczowie, przy akompaniamencie Zakładowej Orkiestry Dętej Kopalni Węgla Brunatnego Turów.



Fot. UMIG Bogatynia

Kolejnym, tradycyjnym już elementem był bardzo barwny występ mażorettek. Następnie głos zabrali Burmistrzowie miast ze strony polskiej, czeskiej i niemieckiej oraz przedstawiciele Międzynarodowego Parlamentu Dziecięco-Młodzieżowego NYSA. Pod-



Fot. UMIG Bogatynia

czas odpustu nastąpiło również podpisanie umowy partnerskiej pomiędzy miastem Hradek nad Nysą oraz Gminą Bogatynia. Ważnym punktem corocznego odpustu europejskiego jest również złożenie kwiatów pod pomnikiem oraz zasadzenie drzewa przez Burmistrzów. Po części oficjalnej odbyło się Nabożeństwo Eku-  
meniczne w Kościele pod wezwaniem św. Józefa w Kopaczowie. Po Mszy uczestnicy odpustu zostali zaproszeni na wspólny piknik w parku.

Zawodnik KS GROM Mistrzem Polski

# Juniorzy górą

W miniony weekend w Puławach odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w Taekwondo Olimpijskim. W zawodach udział wzięło 347 zawodników 57 z klubów z całej Polski. To jedno z najważniejszych zawodów w kalendarzu Polskiego Taekwondo Olimpijskiego.



Fot. KS „Grom”

Klub Sportowy Grom Bogatynia reprezentowało ośmioro zawodników. Wyjątkowy sukces odniósł jeden z nich, Ernest Majewski, który zdobył złoto i został Mistrzem Polski w Taekwondo Olimpijskim. Pozostałym naszym juniorom nie udało się stanąć na podium. Najbardziej do strefy medalowej zbliżył się Oliwier Majewski, który zajął 5 miejsce. Jednak wyjątkowe sło-

wa uznania i szczególne gratulacje należą się wszystkim młodym zawodnikom Klubu Sportowego Grom startującym w tych zawodach. Młodzi adepci taekwondo wykazali się ogromnym zaangażowaniem i wolą walki podczas zawodów jak również wyjątkową pracowitością i sumiennością podczas treningów, które ich do tej wielkiej sportowej imprezy przygotowywały.

Wędkarskie zmagania

# Zawody o Puchar Burmistrza

Bogatynscy wędkarze z koła PZW przy Elektrowni Turów 19 września walczyli o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Bogatynia. Na zbiorniku Zatonie, od wczesnych godzin porannych, przy słonecznej pogodzie, członkowie koła zmagali się w zawodach. Po ponad-trzygodzinnych łowach komisja sędziowska ogłosiła koniec wędkowania i przystąpiła do ważenia ryb.

Po podliczeniu i podsumowaniu wyników nadszedł czas na wręczenie pucharów i upominków. Uroczystej dekoracji zwycięzców dokonał Burmistrz Andrzej Grzmielewicz,

który gratulował wędkarzom dotychczasowych wyników.

W zawodach wystartowało 32 zawodników, którzy zmagali się w kategoriach: Junior i Senior. Zawody rozgrywały się

w dwóch dyscyplinach: spławikowej i spinningowej. Jak podkreślał Pan Piotr Janek - Prezes Koła, wędkarstwo to ta dyscyplina sportowa, która coraz częściej przyciąga młodzież. Organizatorzy zadbali również o wspólne grillowanie, którym zakończyły się zawody.

Warto dodać, że członkowie Koła PZW przy Elektrowni Turów bardzo pręźnie działają i nie skupiają się wyłącznie na wędkowaniu. 12 września br. grupa ochotników sprzątała i porządkowała teren zalewu. Ciężka, kilkugodzinna praca zakończyła się wspólnym pieczeniem kiełbasek.



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

# Nasze maleństwa



Alan Jaworski  
21 sierpnia 2015



Marysia Zawada  
27 sierpnia 2015



Michalina Niedźwiecka  
28 sierpnia 2015



Alan Strzałkowski  
28 sierpnia 2015



Bastian Józefowicz  
30 sierpnia 2015



Kinga Biegarczyk  
2 września 2015



Anna Becla  
5 września 2015



Bruno Marszał  
16 września 2015



Adaś Ignatowicz  
21 września 2015



Natan Kapusta  
22 września 2015



Hania Podolska  
27 września 2015



Damian Barszczyk  
28 września 2015



Filip Przygoda  
28 września 2015



Pola Gosk  
29 września 2015



Ania Chruścicka  
30 września 2015



Adaś Kłycho  
30 września 2015



Paweł Bem  
1 października 2015



Sandra Chmielowska  
1 października 2015



Xavier Kos  
6 października 2015



Julianna Ratajczyk  
6 października 2015



Wojciech Medycki  
6 października 2015



Gracjan Michał Michałowski  
9 października 2015



Eryk Wisiecki  
11 października 2015



Nela Dudek  
11 października 2015



Fabian Kowaliszyn  
11 października 2015



Miłosz Jakub Emerle  
14 października 2015



Igor Jachimowski  
14 października 2015



Gabriel Augustyniak  
15 października 2015



Michalina Pietrzak  
15 października 2015



Julia Wadzicka  
20 października 2015



Kaja Kowalczyk  
20 października 2015



Kajetan Borys Stuliński  
20 października 2015



Mikołaj Leszek Dobosz  
21 października 2015



Emilia Kołodziej  
23 października 2015

## ŚWIATOWY DZIEŃ SENIORA

Wszystkim Seniorom z okazji Światowego Dnia Seniora życzę zdrowia, samych pięknych chwil, a także niegasnącej wiary w człowieka i sił do realizacji wszelkich planów. Pragnę życzyć Państwu, aby każdy dzień wypełniony był radością i bliskością osób życzliwych, wyrozumiałych i serdecznych. Jestem przekonany, że przekazując swoją życiową mądrość i łagodność sprawicie, że problemy mniej dotykają i zmieniają się w sprawy błahе i proste do rozwiązania. Niech na Państwa twarzach gości uśmiech, a wszelkie troski niech odejdą w niepamięć.



Burmistrz  
Miasta i Gminy Bogatynia

*Andrzej Czmielewicz*  
Andrzej Czmielewicz

# Energia mieszkańców

## Rozmowa z Maciejem Jaunich – sportowcem, miłośnikiem aktywnego stylu życia

**Co sprawiło, że zacząłeś interesować się sportem?**

Sport tak naprawdę towarzyszy mi od lat. Już jako dziecko reprezentowałem szkoły w zawodach sportowych, zawsze chętnie angażowałem się w takie przedsięwzięcia. Kilka lat temu mój dobry kolega zaproponował mi treningi sztuk walki. Po przemyśleniu, zdecydowałem się i zacząłem trenować, z czasem wciągając się w to coraz bardziej. I to chyba tak naprawdę zapoczątkowało moją sportową drogę. Później moje losy potoczyły się trochę inaczej i na pewien czas odsunąłem się od intensywnych ćwiczeń. Jednak sportowego trybu życia ciągle gdzieś

dzenie na rowerze czy pływanie. Nie ukrywam, trudno jest pogodzić wszystko ze sobą, ale wystarczy chcieć podejmować wyzwania! Wtedy wszystko staje się możliwe. Muszę jednak przyznać, że ostatnio bardzo modny stał się crossfit, czyli taki trening ogólnorozwojowy, który mi przypasował. Jest to dyscyplina, w której czuję się bardzo dobrze, a to dlatego, że jego ideą jest wszechstronność i intensywność, czyli te elementy, które dla mnie liczą się najbardziej. Dyscypliny wytrzymałościowe właśnie z tego względu są mi najbliższe.

**Jak wyglądają Twoje treningi? Czy poświęcasz im każdą wolną chwilę?**

ki swój mały sukces, a mianowicie pieszo przebyłem trasę ze Świeradowa na Śnieżkę i z powrotem w czasie 48 godzin. Za każdym razem podkreślam, że każda aktywność fizyczna jest dla mnie niezwykle ważna, dlatego cieszę się z każdego swojego ruchu. Szczególny dla mnie jest też okres zimowy, który nieuchronnie się zbliża, ponieważ jest to czas przygotowań siłowych i wtedy przedstawiam się na trochę inny trening. Ćwiczeniom sprzyja jednak najbardziej wiosna, wtedy zaczynam jeździć na rowerze i staram się trenować na świeżym powietrzu.

**Czy postawiłeś sobie jakiś sportowy cel?**

Najważniejszą w sporcie, dla mnie oczywiście, jest satysfakcja, ale też droga, którą muszę przejść, żeby osiągnąć to, co sobie wcześniej zaplanowałem. Kluczem jest również życie w zgodzie z samym sobą. Od jakiegoś czasu bardzo mocno szykuję się do przedsięwzięcia Ironman Triathlon, są to trzy maratony, podczas których zawodnicy muszą zmierzyć się w takich dyscyplinach, jak: kolarstwo, pływanie i bieg. Postawiłem sobie za cel wystartować w tych zawodach i osiągnąć to, co sobie zaplanowałem. Będę robił wszystko, żeby tego dokonać. Dla mnie też takim miłym sportowym przeżyciem jest doświadczanie nowych przygód, a tym samym zmierzanie się z samym sobą. Myślę również, że moje wcześniejsze treningi i praca w przeszłości zaowocowały tym, że dzisiaj pewnie czuję się w różnych dyscyplinach.

**Ciężka praca nad samym sobą zaowocowała tym, że możesz pochwalić się uczestnictwem w wielu zawodach. Jakie masz sukcesy na swoim koncie?**

Szczególnie mocno wspominał jedno z zawodów, kiedy to cztery lata temu startowałem w triathlonie na dystansie długim. Tam musiałem przepłynąć 3 km, przejechać rowerem 80 km trasą interwałową i przebiec 21 km. Ten wyścig kosztował mnie 7 godzin intensywnego wysiłku, dokładnie pamiętam każdą chwilę, ponieważ

walczyłem wtedy z samym sobą, ale bardzo zależało mi, żeby dotrzeć do mety i ukończyć zawody. Udało się i to mocno mnie podbudowało i zmotywowało do dalszej pracy. Poza tym, takich startów, które łączą się z przygotowaniem zawodniczym, na przełomie trzech lat miałem około 40. Chętnie też biorę udział w zawodach organizowanych w Bogatyni, do tej pory były to m.in.: Bieg Twardziela, zawody MTB czy Crossfit. Starty w takich zawodach pokazują nad czym jeszcze powinienem popracować i co ewentualnie poprawić, chętnie biorę w nich udział, ponieważ lubię adrenalinę i nowe wyzwania. Takim moim ciekawym przeżyciem był również udział w biegu na szczyt Skoczni Narciarskiej „Orlinek”. Trasa prowadziła bezpośrednio pod górę skoczni narciarskiej, była to bardzo nietypowa wyprawa, a przez to dość trudna i wyczerpująca. Ale dałem radę, zdobywając trzecie miejsce. **Najważniejsze jest chyba znaleźć w sobie motywację, żeby ćwiczyć i być konsekwentnym, choćby w sposobie odżywiania.**

Najważniejsze jest wyjść z domu i zrobić coś dla siebie samego, bo to zawsze przekłada się na sukces, choćby mały. Najlepiej jest robić to, co się lubi, ponieważ wtedy do niczego się nie zmuszamy, a na zajęcia chodzimy z przyjemnością. Oczywiście fajnie jest mieć z kim pójść na trening, wtedy zawsze jest wsparcie i większa motywacja, ale samemu też da się trenować. Jeśli chodzi o odżywianie, to oczywiście, żeby czuć się dobrze i zdrowo trzeba też tak jeść. Podobnie jak inni sportowcy unikam niezdrowego jedzenia, staram się jeść produkty jak najmniej przetworzone. W ciągu dnia muszę znaleźć czas na przygotowanie posiłków. Ale nie ukrywam, że lubię słodczy i bywa, że sobie ich nie odmawiam.

**Jakie masz sportowe plany na przyszłość?**

Chciałbym zachęcać innych ludzi do prowadzenia zdrowego stylu życia. W najbliższym czasie będę realizował kurs trenerski, który pozwoli mi pracować z ludźmi i trenować crossfit. Chciałbym bardzo, poprzez



Udział w zawodach Crossfit zakończony zwycięstwem. Czerwiec 2015.

Fot. Remigiusz Naruszewicz



Ekstremalny bieg na szczyt skoczni narciarskiej „Orlinek” i III miejsce Macieja z czasem 3.35 min. Sierpień 2015.

Fot. PPHOPEC.PL



Zmagania podczas zawodów Strong Crossfit Night. Sierpień 2015.

Fot. Remigiusz Naruszewicz

mi brakowało, dlatego organizowałem sobie wiele wypraw, one wtedy bardzo mi pomagały. Miałem w swoim życiu taki moment wyciszenia, wtedy uświadomiłem sobie, że bycie samym ze sobą jest najtrudniejsze.

**Które dyscypliny sportowe najbardziej do Ciebie pasują?**

Tak naprawdę uwielbiam każdą aktywność fizyczną. Jeśli chodzi o dyscypliny sportowe to propaguję wszechstronność, nie ograniczam się do jednej i konkretnej dyscypliny, ale jestem otwarty na różnorodność. Ogromną przyjemność sprawia mi zarówno bieganie, jeź-

Staram się trenować codziennie, jeśli tylko czas na to pozwala. Sport jest ważny w moim życiu, ale muszę sobie tak układać dzień, by móc codzienne treningi łączyć z pracą zawodową. Nie ukrywam, że jest to trudne, ale możliwe do wykonania. Zdarza się, że są to trzy, cztery, a nawet sześć godzin w ciągu dnia. Moje treningi to zarówno bieganie, jeżdżenie na rowerze, a także zajęcia na sali, raczej unikam siłowni. Często też, bez względu na porę roku czy pogodę, wychodzę na dłuższe wyprawy. Szczególnie uwielbiam chodzić po górach. Mam nawet na koncie ta-



II Bieg Twardziela. Czerwiec 2014.

Fot. Remigiusz Naruszewicz

# Bogatynia od kuchni



## „Faszerowane ziemniaki”

Lato już za nami... z szelestem spadających liści i mglistymi porankami nadchodzi jesień. Faszerowane ziemniaki, które poleca Pani Emilia Chrulenko, przystroją nasze stoły podczas długich, wieczornych spotkań z rodziną i przyjaciółmi.

Przygotowanie: Ziemniaki dokładnie umyj i ugotuj do miękkości, odstaw, aby ostygły.

Chłodne ziemniaki przekrój wzdłuż na pół i wydrąż tak, aby powstały łódeczki. Na patelni podsmaż posiekaną cebulę, dodaj mięso i smaż około 8 minut. Stwórz ziołowy sos dodając pomidory z puszki oraz fix Spaghetti Bolognese. Dodaj mięsz z ziemniaków, wszystko wymieszaj i gotuj, aż zgęstnieje. Gotowy farsz nałóż do ziemniaczanych łódeczek. Po wierzchu ziemniaki posyp startym

serem i zapiecz w 220 stopniach przez 10 minut. Pozostaje tylko nakładać na talerz!

Smacznego!

**Składniki:** duże ziemniaki - 4 sztuki, mięso mielone wieprzowe - 300 gramów, fix Spaghetti Bolognese - 1 opakowanie, pomidory z puszki - 300 gramów, cebula - 1 sztuka, ser żółty - 80 gramów, olej do smażenia.

## PREMIERA!

### „Listy do M. 2”

Cztery lata po spektakularnym sukcesie „Listów do M.” bohaterowie najpopularniejszej komedii wyświetlanej w polskich kinach w ciągu ostatnich 25 lat powracają. „Listy do M. 2” mają w sobie wszystko to, za co pierwszy film pokochały miliony Polaków – światowy poziom realizacyjny, wciągającą historię, błyskotliwy humor, prawdziwe wzruszenia, przebojową ścieżkę dźwiękową i jeszcze więcej gwiazd w obsadzie. Komedia jeszcze bardziej romantyczna, na którą zapraszamy do najlepszego Kina KADR 3D.

### „Rabusie fistaszków”

Producent „Shreka” przedstawia komedię familijną „Rabusie fistaszków”. Gang leśnych zwierzątek pod wodzą pomysłowego wiewióra szykuje skok na przetwórnictwo żółędzi, należąca do chciwego koncernu. W oryginalnym dubbingu wystąpił m.in. John Leguizamo, niezapomniany Sid z „Epoki lodowcowej”. I genialna wiewiórka, 10 gangsterów z przypadku i 1000 kilogramów orzeszków. Szykujcie się na najśmieszniejszy skok w historii kina animowanego! Trzy wiewiórki, wąż, żaba, szczur, nietoperz, jeżozwierz i egzotyczne pangoliny - takiej bandy rabusiów jeszcze w kinie nie było!

# PIŁKARZYKI 2015

Restauracja „ATENA 99”  
piątek 4 grudnia godz. 19:00  
zapisy dwuosobowych drużyn  
od godz. 18:00  
wstęp wolny !!!

## TURNIEJ MIKOŁAJKOWY

# 104.8 FM

www.artradio.pl

## artradio

radio Bogatynia 104.8 FM

- Poniedziałek**  
07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
12:05 - „Wehikuł Czasu” - Jarek Żelazo  
13:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
16:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldemar Babarowski  
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuś i mamusi” - Aldona Walczak  
20:40 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**
- Wtorek**  
07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
16:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldemar Babarowski  
19:05 - „Muzycznie, historycznie i okolicznie” - Agnieszka Salata-Niemiec  
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuś i mamusi” - Aldona Walczak  
20:40 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**
- Środa**  
07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
16:05 - „Podsumowanie Sportowe” - Maciej Czyżewski, Sławomir Skiba i Damian Sosnowski

- 17:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldemar Babarowski  
18:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
19:05 - „Czytam dla was...” - Ola Dobrowolska  
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuś i mamusi” - Aldona Walczak  
21:05 - „A-Friko” - Grzegorz Dusza  
22:05 - „Muzyczne szepty” - Anna Capriss  
24:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**
- Czwartek**  
07:05 - „No to Gramy” Muzyczny Budzik  
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
15:05 - „Głos Młodzieży” - Damian Sosnowski  
16:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldemar Babarowski  
18:30 - „Czwartek w Eterze” - Stowarzyszenie Razem Dla Bogatyni  
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuś i mamusi” - Aldona Walczak  
20:40 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**
- Piątek**  
07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuś i mamusi” - Aldona Walczak  
21:05 - „ArtRadiowa Lista Przebojów” - Sławomir Legeżyński (powtórka)  
23:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**

- Sobota**  
06:10 - „No to Gramy” - Budzik muzyczny  
10:10 - „Głos Młodzieży” - Damian Sosnowski (powtórka)  
11:10 - „Rozmowy Zdrowiem Dyktowane” - Dorota Bojakowska  
12:30 - „Czwartek w Eterze” - Stowarzyszenie Razem Dla Bogatyni (powtórka)  
14:15 - „Muzyka Pogranicza”  
15:10 - „Czytam dla was” - Aleksandra Dobrowolska (powtórka)  
17:10 - „Tu byłem...” - Grzegorz Żak  
19:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
20:10 - „#Plotka” - Iza Wieczorek  
21:30 - „ArtRadio Mix Night” = Mateusz Wojciechowski  
22:40 - „No to Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Podsumowanie Tygodnia**
- Niedziela**  
06:10 - „No to Gramy” - Budzik muzyczny  
09:10 - „Rozmowy Zdrowiem Dyktowane” - Dorota Bojakowska (powtórka)  
10:10 - „No to Gramy” - Budzik muzyczny  
10:30 - Msza Święta z Kościoła Parafii św. Maksymiliana Marii Kolbego  
12:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
13:10 - „Muzyczny kosmos czyli Wojna Domowa” - Iwona Majewska i Mateusz Potoczniński  
15:00 - „Jedno Radio Trzy Języki” - Wojtek Kulawski  
16:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
19:10 - „ArtRadiowa Lista Przebojów” - Sławomir Legeżyński (powtórka)  
21:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Podsumowanie Tygodnia**



**2D**  
Produkcja: Polska  
gatunek: komedia romantyczna  
data: **PREMIERA!**  
15-17.11.2015 r. godz. 16.00, 18.00, 20.00  
20-24.11.2015 r. godz. 18.00, 20.00  
27.11-1.12.2015 r. godz. 16.00

Film w wersji 2D  
Ceny biletów: 15,00 zł normalny, 13,00 zł ulgowy, 4,00 zł okulary do seansów 3D.



**dubbing 2D i 3D**  
Produkcja: USA  
gatunek: komedia animowana  
data:  
20.11.2015 r. godz. 16.00 DUBBING, 3D  
21.11.2015 r. godz. 16.00 DUBBING, 3D  
22.11.2015 r. godz. 16.00 DUBBING, 2D  
23.11.2015 r. godz. 16.00 DUBBING, 3D  
24.11.2015 r. godz. 16.00 DUBBING, 3D

Ceny biletów: 15,00 zł normalny, 13,00 zł ulgowy, 4,00 zł okulary do seansów 3D.

## Fotozagadka

W cyklu Fotozagadka Redakcja Biuletynu „Bogatynia” proponuje czytelnikom zabawę sprawdzającą znajomość Bogatyni i okolic. Wszystkich, którzy rozpoznają obiekt na zdjęciu i znają jego lokalizację zachęcamy do przesłania odpowiedzi na adres: [konkurs@bogatynia.pl](mailto:konkurs@bogatynia.pl) W nadsyłanych odpowiedziach prosimy o podanie imienia i nazwiska.

Poprzednia fotozagadka przedstawiała Fragment zwieńczenia ołtarza głównego w kościele Niepokalanego Poczęcia NMP w Bogatyni. Jako pierwsza prawidłową odpowiedź nadesłała pani Amanda Kleinschmidt. Gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagrody (budynek główny UMIG, pok. 3).

